

## **CURSO: DEFENSA PERSONAL POLICIAL (NIVEL 1)**

**DURACIÓN:** 15 HORAS

**DIRIGIDO:**

Este curso está dirigido a los miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad y aspirantes, Seguridad Privada y aspirantes.

**JORNADAS:** Cuatro opciones:

1. Viernes tardes (3) y Sábados mañanas (2)
2. Viernes tardes (2) y Sábados mañanas (3)
3. Viernes tardes (5)
4. Sábados mañanas (5)

(También se puede estudiar sábados tardes dependiendo de las instalaciones).

**HORARIOS:** Por determinar (3 horas por sesión)

**MATERIAS:**

- Reducción y control de adversarios.
- Reducción de adversarios con arma blanca.
- Inmovilizaciones en el suelo.
- Engrilletamientos y conducción del detenido.

**DESCRIPCIÓN DE LA MATERIA:**

Las técnicas están basadas en la reducción de un adversario para su posterior inmovilización, engrilletamiento y conducción final a las dependencias policiales.

Se busca con cada técnica un contacto físico con nuestro oponente de tal forma que a través de luxaciones se proyecte al suelo a nuestro rival, siempre con el control necesario y inmovilización posterior.

Las técnicas empleadas son originarias de la defensa personal del karate y de la defensa personal policial israelí Krav Magá.

**OBJETIVOS ACÁDEMICOS:**

- El alumno manejará situaciones muy adversas e imaginará situaciones más complicadas creando el ansia de continuar en la materia.
- Oportunidad de continuar los cursos para aumentar los niveles del alumnado. A mayor nivel mayor preparación.

**OBJETIVOS PERSONALES:**

- Mejora del estado físico al desarrollar la actividad
- Mejora del estado mental al tener mejora en el estado físico ( Mens sana in corpore sano )
- Mayor seguridad en uno mismo. Mayor autoprotección.
- Prácticas de combate / pelea de situaciones adversas muy complicadas que sirven a modo de experiencia por el tipo de trabajo que tienen los alumnos.

### **INDUMENTARIA:**

Ropa deportiva ó kimono  
Grilletes. (son opcionales la Academia ASM los proporciona).

### **PRECIO:**

A determinar por la Dirección de la Academia

### **OBSERVACIONES:**

Las clases perdidas por el alumno son recuperables con otros cursos, siempre bajo previo aviso.

No importa el estado de forma física del alumno para estas clases, ya que, se amoldará el estado de forma a los movimientos y esfuerzos realizados a la persona.

### **DOCENTE:**

Antonio Saavedra Puigdueta:

- 3er Dan de Karate por la Federación Madrileña de Karate
- 2º Dan Defensa Personal Policial Federación Madrileña de Lucha
- Experto en Seguridad y Artes Marciales.